



Isten hozott!

„Ifjúságod megújul mint a sasé“
Zsolt 103,5

☛ Oblátus lelkigyakorlat, Pannonhalma 2007



„Ifjúságod megújul mint a sasé”

Zsolt 103,5



— [**Simon Ferenc Efrém OSB Obl.**

— [**Feladataim**

— **Bécs, 2. kerületi esperese**

— **az Am Tabor plébánia plébánosa**

— **Bécs és környéke magyar katolikusainak lelkesze**

— **az ausztriai magyarok főlelkésze**

— **a bakonybéli Monostor oblátusa**



„Ifjúságod megújul mint a sasé“

Zsolt 103,5

- ☛ Kedd, július 10.
 - ☛ 9.00 - 10.30
1. elmélkedés
 - ☛ 10.30 - 11.00
szünet
 - ☛ 11.00 - 12.00
2. elmélkedés
 - ☛ 12.30
ebéd



Isten a valóság által ölel át bennünket

- ☞ “Lélegzet megállító a gondolat de mégis igaz:
- ☞ Isten átölel bennünket.
- ☞ Hogyan ölel át bennünket Isten?
- ☞ Hogyan tudjuk mi Istent átölelni?
- ☞ Isten a valóság által ölel át bennünket.
- ☞ Mi pedig a valóság által tudjuk átölelni Istent.“
- ☞ Willi Lambert SJ, 1998



Heute ist Montag

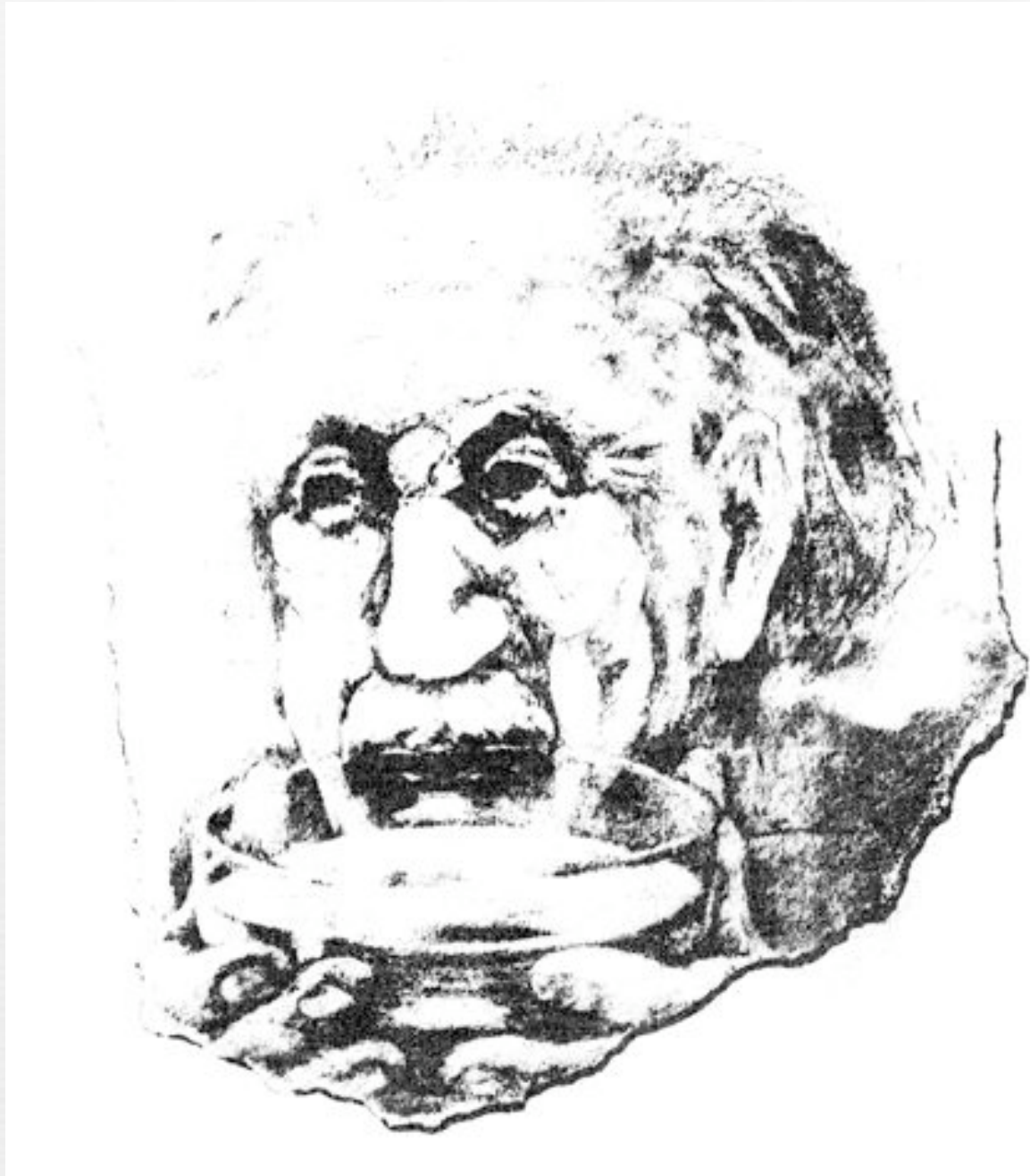




Rosszul sikerül !



Jól sikerül!



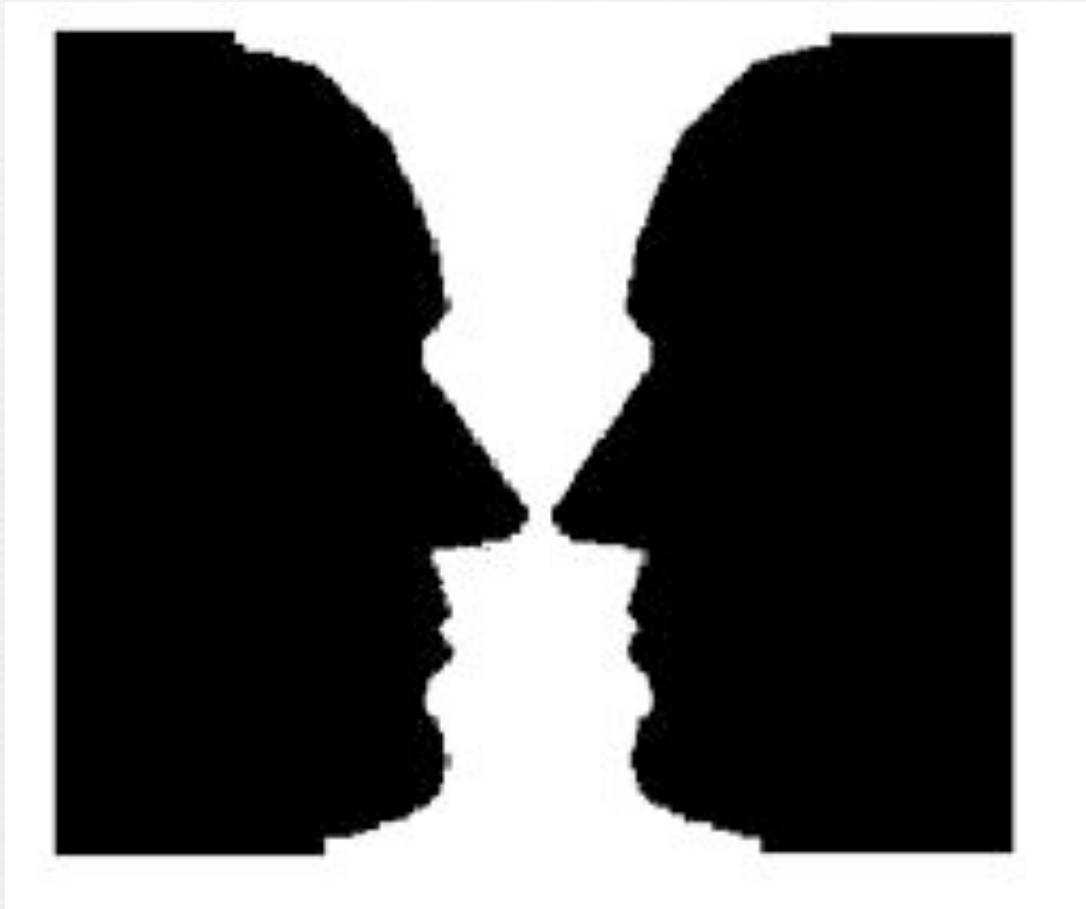


Megbizonyosodás

- Hogy mit észlelünk az csakis a nézőpont kérdése!
- Az észlelés az észlelő tulajdonságaitól függ!
- Az aki komoran tekint a világba annak komor, szomorú a világ!
- Csak az fog mindent látni aki másokkal közösen tekint a világba!
- Aki nem elég intenzíven néz körül, az csak egy részét látja a dolgoknak azt állítván, hogy az egészet látta!



A Rubin-féle kehely





A hiányra irányuló perspektíva problematikája

- Eleve a múltba ragadt
- Hosszú távon depresszióssá tesz
- Nem hoz létre semmilyen növekedést
- Hosszú távon nem finanszírozható.



A defizit/hiány tájékozódástól az erőforrás tájékozódásig

- ☛ Nem:
 - Mi a hiány?
 - Milyen gyengeségeink vannak?

- ☛ Hanem:
 - Mi az erősségünk?
 - Mi a karizmánk?
 - Mi az adottságunk?



Tétel:

☛ Jótékony és üdvös ha a teológia, a pasztoráció és a lelki élet teológiai, spirituális és humánus okokból a valóságot elsősorban az üdvösség perspektívájának nézőpontjából látja.

- nem a hiányokra épül
- hanem az erőforrásokra!



Tétel:

- Oblátusi feladatunk akkor lesz sikeres, ha az emberi potenciálok felé irányulnak és nem pedig az emberi vagy strukturális deficiteket felé.

Mértéket

- nem a hiányokból,
- hanem az erő forrásokból merítünk!



A oblátus boldog, sikerült életének gyújtópontjai ma

- ☛ Az Ige hirdetésének kihívása a mai világban
- ☛ Egy spirituális út kialakítása :
az Isten keresés és az önkeresés közepette
- ☛ “Gondoskodás önmagamról”
 - ☛ (spirituális, pszichés, fizikai, szociális –
legfőképpen a megterhelések leküzdése)
- ☛ Megküzdés a pasztorációs változásokkal



A élet művészete oblátusként



- ☛ Az aszkézis művészete
(semmi köze nincs az önmegtagadáshoz, Askeo (gr.) gyakorolni.)
 - ☛ Mint a hozzáértők felszereltsége és a profi képessége a kihívások leküzdésére
 - ☛ Egy maraton futó nem lehet 150 kg. Példa: “ha a szolgálatba teljesíteni akarok szuper vízorra van szükségem” Így csinálják a profik is. Minél jobb valaki annál jobban rászorul a kísézőre.
- ☛ Az életkultúra ápolása
 - ☛ Azaz gondoskodás a teljes élet szépségének kialakításáról, ill. gondoskodás a testi, lelki, szellemi és szociális egészségről
- ☛ A rendelkezésre állás és az elhatárolódás egyensúlya
 - ☛ Az önátadás és az elhatárolódás komponenseinek kiegyensúlyozottsága: Jézus követésében jónak lenni, nem jelenti azt, hogy tökéletesnek vagy mindenhatónak kell lenni!



„A tenyerebbe
rajzoltalak“



„A tenyerembe rajzoltalak“

56 Jézus életem (El Senyor)

El Se - nyor és la me-va for - ça, el Se-nyor elmeu cant. Ell m'ha es-tat la sal-va - ci -
Jé - zus é - le-tem, e-rõm bé-kém, Jé-zus tár - sam, örõ - mõm. Ben-ned bi - zom, Te vagy az

ó. En ell con - fi - o i no tinc por, en ell con - fi - o i no tinc por. El Se -
Ûr; már nincs mit fél - nem mert ben-nem élsz, már nincs mit fél - nem, mert ben-nem élsz. Jé - zus

The musical score is written in 3/4 time with a key signature of one flat (B-flat). It consists of two systems of music. Each system has a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment line (bass clef). The lyrics are in Hungarian and Catalan. The first system ends with a triplet of notes in the vocal line. The second system ends with a double bar line and repeat dots.



„A tenyereembe rajzoltalak“

- ☛ Ki választotta ki a nevemet? Mi a jelentése?
- ☛ Milyen reményeket, vágyakat kaptál ezzel a névvel?
- ☛ Meg voltál-e elégedve a neveddel? Vagy megváltoztattad?
- ☛ Van-e beceneved?
- ☛ Megváltozott-e életed során hozzá állásod a nevedhez?
- ☛ Milyen volt az amikor megházasodtál és egy másik nevet kaptál?



„A tenyerembe rajzoltalak“

- ❧ Miért pont ezt a nevet választottad oblátus névnek?
- ❧ Mit jelent és milyen reményeket fűzöl hozzá?



Iz 43,1: Most
hát ezt
mondja az
Úr, a
teremtőd,
Jákob, az
alkotód,
Izrael: Ne
félj, mert
megváltalak;
neveden
szólítalak: az
enyém vagy.



- Iz 49,16:
Nézd, a
tenyeremre
rajzoltalak;



„A tenyerembe rajzoltalak“

- ☞ Hogyan érthetjük ezeket a szentírási részeket?
- ☞ Mit váltanak ki bennem?
- ☞ Milyen jelentőséggel bírnak életünk számára?
- ☞ Milyen kapcsolata van a szentírási részletek és a kép között?



Imádság

- Te ismered a nevemet, Te tudod ki vagyok.
Te ismered útjaimat, Te kísérsz engem.
Te ismered reményeimet, Te megerősítesz engem.
Te ismered félelmeimet, Te kitartasz mellettem.
Te a tenyeredre rajzoltál, Te nem hagysz el soha engem.
Te megfogsz ha elesek.
Te támogatsz ha elhagy a bátorságom.
Te mindig velem vagy mert Te azt akartad, hogy legyek!
- Az Ő áldása, aki mindnyájunkat akart, kísérjen bennünket ezekben a napokban, mindig most és mindenkor.



„Ifjúságod megújul mint a sasé“

Zsolt 103,5

☛ Kedd, július 10.

☛ 13.30 - 14.30

Liturgikus próba

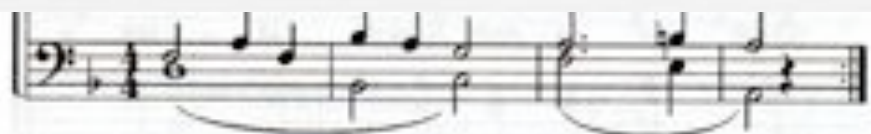
☛ 15.30 - 16.15

3.elmélkedés

☛ 16.30 - 17.45

gyóntatás

☛ 18.00 vacsora, 18.30 vesperás, 20.00 vigília



Je-sus re - mem - ber me
Jé-zus, majd gon - dolj rám,

69 Jézus, majd gondolj rám
(Jesus remember me)

when you come in - to your king - dom. Je-sus re - mem - ber me when you come in-to your king - dom.
ha a te or-szá-god el - jön. Jé-zus, majd gon-dolj rám, ha a te or-szá-god el - jön.



...e...t

**Krone
Brot und
Rosen** 800 Jahre
Elisabeth von Thüringen





Szent Erzsébet

- ☛ az éhezőknek ételt adni, a szomjazóknak italt adni, a szegényeket ruházni, az utasoknak szállást adni, a fogságban lévőkért imádkozni, a betegeket látogatni, a hallottakat eltemetni.
- ☛ az irgalmasság lelki cselekedetei: a bűnösek meginteni, a tudatlanokat tanítani, a kételkedőknek jó tanácsot adni, a szomorúakat vigasztalni, a bánalmakat békével tűrni, az ellenünk vétkezőknek megbocsátani, az élőkért és holtakért imádkozni.



az irgalmasság hét cselekedete ma

- ☛ 1. embertársamnak azt mondom: hozzánk tartozol
- ☛ 2. meghallgatlak
- ☛ 3. jót mondok rólad
- ☛ 4. egy darabon elkísérlek
- ☛ 5. megosztom veled
- ☛ 6. meglátogatlak
- ☛ 7. imádkozom érted



„Ifjúságod megújul mint a sasé“

Zsolt 103,5

☞ Szerda, július 11.

☞ 15.30 - 16.30
4. elmélkedés

☞ 16.30 - 16.45
szünet

☞ 16.45 - 17.45
5. elmélkedés

☞ 18.00 vacsora, 18.30 vesperás, 19.30 esti fórum



62 Áldott légy Uram (Bless the Lord)

Bless the Lord, my soul, and bless God's ho - ly name. - Bless the Lord, my soul, who leads me in - to life.
Ál - dott légy U - ram, szent ne - ved áld - ja lel - kem! Ál - dott légy U - ram, mert meg - vál - tot - tál már.

The musical score consists of two staves. The top staff is in treble clef with a key signature of one flat (B-flat) and a common time signature (C). The bottom staff is in bass clef with the same key signature and time signature. The melody is written in the treble staff, and the accompaniment is in the bass staff. The lyrics are written below the treble staff.





A kulcs - az élet szimbóluma

- légzési gyakorlat
- a kulcscsomó
- fogalmak, szófordulatok mely a kulcs szóval kapcsolatosak
- **KULCSHELYZET:** az élet forduló pontjai



54 Irgalmas Istenünk (Misericordias Domini)

Lento *p*

Mi - se - ri - cor - di - as Do - mi - ni in æ - ter - num can - ta - bo.
Irgalmas Istenünk jó - sá - gát mind - ő - rök - ké é - nek - lem.



A kincs

☛ Az arany kulcs

☛ A Titok

☛ Romano Guardini: "Minél inkább öregszem, annál inkább nagyobb lesz mindenben a titok. De valami más is történik: a titok lakhatóvá válik."

☛ A kereszténység legtitokzatosabb dolgaihoz tartozik az, hogy ha Istenbe elmerülök akkor automatikusan az embereknél bukkanok fel (Paul Zulehner)



☛ Jn 14, 23-29

Abban az időben Jézus ezt mondta tanítványainak: „Aki szeret engem, megtartja tanításomat, Atyám is szeretni fogja őt, hozzá megyünk, és lakóhelyet veszünk nála. Aki nem szeret, az nem tartja meg tanításomat. A tanítás pedig, amelyet hallotok, nem az enyém, hanem az Atyáé, aki engem küldött. Ezeket akartam nektek elmondani, amíg veletek vagyok. S a Vigasztaló, a Szentlélek, akit majd a nevemben küld az Atya, megtanít titeket mindenre, és eszetekbe juttat mindent, amit mondtam nektek. Békességet hagyok rátok. Az én békémet adom nektek. Nem úgy adom, ahogy a világ adja nektek. Ne nyugtalankodjék szívetek, és ne csüggedjen. Hiszen hallottátok, hogy azt mondtam: Elmegyek, de visszajövök hozzátok. Ha szeretnétek, örülnétek annak, hogy az Atyához megyek, mert az Atya nagyobb nálam. Előre megmondtam nektek, mielőtt megtörténnék, hogy ha majd bekövetkezik, higgyetek.”



Shalom

- ☛ a tanítványok egy vigasztalót kapnak
- ☛ azt mélyíti el amit Jézus tanított
- ☛ tovább kell mindazt adni amit halottak és láttak,
- ☛ mit jelent a bibliai béke szó, azaz a shalom:
 - ☛ „teljesség, érintetlenség“
 - ☛ jó és kiegyensúlyozott kapcsolatokat is jelenti az emberek és Isten között



Shalom

- ☛ Isten békéje pedig, amely meghalad minden értelmet, megőrzi szíveteket és elméteket Krisztus Jézusban.
- ☛ Jézus békéje egy kapcsolaton nyugszik
- ☛ „sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem jelenvalók, sem jövődők, sem erők, sem magasság, sem mélység, sem egyéb teremtmény el nem szakíthat minket Isten szeretetétől, amely Krisztus Jézusban, a mi Urunkban van“



Elvhűség és szelídség



☞ Mk 9, 38-43. 45. 47-48

János (apostol) így szólt Jézushoz: „Mester, láttunk valakit, aki a te nevedben ördögöket űz ki, de nem tart velünk. Megtiltottuk neki, mert nem követ minket.” Jézus ezt válaszolta: „Ne tiltsátok meg neki! Aki a nevemben csodát tesz, nem fog egykönnyen szidalmazni engem. Aki nincs ellenünk, velünk van. Aki inni ad nektek akár csak egy pohár vizet is az én nevemben - azért, mert Krisztuséi vagytok -, bizony, mondom nektek, nem marad jutalom nélkül. De aki megbotránkoztat egyet is e kicsinyek közül, akik hisznek bennem, jobb volna annak, ha malomkövet kötnének a nyakára és a tengerbe dobnák. Ha a kezed megbotránkoztat, vágd le. Jobb csonkán bemenned az életre, mint két kézzel a kárhozatra jutnod, az olthatatlan tűzre. Ha a lábad megbotránkoztat, vágd le. Jobb sántán bemenned az életre, mint két lábbal a kárhozat olthatatlan tüzére kerülnöd. Ha a szemed megbotránkoztat, vágd ki. Jobb fél szemmel bemenned az Isten országába, mint két szemmel a kárhozatra jutni, ahol a férgük el nem pusztul, és a tűzük ki nem alszik.”



Elvhűség és szelídség

- Jézus radikális elveket követelt meg tanítványaitól
- Mit nem jelentenek? Nem akarnak módszertani utasítást adni.
- Mit jelentenek?
 - A Tízparancsolat megtartásának fontosságát hangsúlyozzák.
 - Egyúttal értékelési szabályt állít fel



Elvhűség és szelídség

- ❧ Jézus nem a tömegre, az átlagra tekint, hanem az egyszemélyes ember konkrét érdekét tartja szem előtt.



2 Sám 12, 7-10. 13



Miután Dávid súlyosan vétkezett, Nátán próféta így szólt hozzá: „Ezt mondja az Úr, Izrael Istene: Fölkentelek Izrael királyává, és kiszabadítottalak Saul kezéből. Neked adtam urad házát, és öledbe urad asszonyait, és rád bíztam Izrael házát és Juda házát. S ha ez még kevés lett volna, sokkal többet is adtam volna neked. Miért vetted hát meg az Urat, miért tettél olyat, ami gonosznak számít az Úr szemében? Kard által elveszítetted a hetita Uriját, hogy elvehesd a feleségét. Igen, elveszítetted Őt az ammoniták kardja által! Nos, a kard sose fordul el házadtól, amiért megvetettél, és elvetted a hetita Urijától a feleségét, hogy a te asszonyod legyen.“ Erre Dávid így szólt Nátánhoz: „Vétkeztem az Úr ellen!“ Nátán ezt válaszolta Dávidnak: „Íme, az Úr is megbocsátja bűnödöt, s nem halsz meg.“



NÁTÁN

☛ A héber Nátán szó azt jelenti „Isten ajándéka“.



Köszönöm a figyelmet!